



SYSTEGRA

Institut für systemisch-integrative
Beratung und Psychotherapie



SYSTEGRA

Institut für systemisch-integrative
Beratung und Psychotherapie

Systegra ist ein privates Institut für Psychotherapie und eine Facheinrichtung im Kontext Gewalt. Finanzierungshilfen können bei dem Verein Gewaltprävention e.V. nachgefragt werden.

Die Therapieräume von Systegra befinden sich zentrumsnah in der Stuttgarter Innenstadt und sind sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit Pkw gut zu erreichen.

Im Ostalbkreis wurde das Institut Systegra von der Kreisverwaltung beauftragt, Täterarbeit durchzuführen. Einzel- und gruppentherapeutische Sitzungen finden mittwochs im Landratsamt Aalen statt. Anfragen über Systegra Stuttgart.



Anne Lipps
Psychotherapie
und Beratung



Dr. Hans Joachim Gänßler
Psychologischer
Berater

Systegra

Institut für systemisch-integrative
Beratung und Psychotherapie

Hauptstätter Straße 53a

70178 Stuttgart

Telefon 0711-620 70 73

Telefax 0711-620 70 74

info@systegra-stuttgart.de

www.systegra-stuttgart.de



GEWALT UND SEXUALITÄT

**Psychotherapie
Sexualpädagogik
Fachberatung**

www.systegra-stuttgart.de

Ein Arbeitsschwerpunkt von Systegra liegt in der Psychotherapie von Tätern und Opfern im Kontext Gewalt. Mittels spezieller Therapiemethoden und Therapieprogramme sollen Gewalt- und Sexualstraftäter befähigt werden, aus Gewalt- und Missbrauchskreisläufen auszusteigen.

PSYCHOTHERAPIE

Die psychotherapeutischen Leistungen von Systegra richten sich an Jugendliche, Männer und Frauen, die

- pädophile Neigungen haben und keine Täter werden wollen,
- gewalttätig sind und lernen wollen, ihre Impulse zu kontrollieren,
- Sexualstraftaten oder Gewalttaten begangen haben und sich bereits im offenen Vollzug oder Freigang therapeutisch anbinden wollen,
- zu einer Bewährungsstrafe mit Therapieauflage verurteilt wurden,
- sexuelle Gewalt in der Familie (sexueller Missbrauch, Vergewaltigung in der Ehe, Geschwisterinzest...) ausgeübt haben,
- sexuellen Missbrauch in ihrer Kindheit oder Jugend in der Familie oder in Einrichtungen erlebt haben,
- Opfer von sexueller und/oder körperlicher Gewalt geworden sind.

SETTINGS

Psychotherapie wird in unterschiedlichen Settings angeboten.

- Einzeltherapie für Täter
- Einzeltherapie für Opfer
- Paartherapie (insbesondere bei häuslicher Gewalt)
- Familientherapie (insbesondere bei sexuellen Übergriffen im häuslichen Umfeld)
- Gruppentherapie für Sexualstraftäter
- Gruppentherapie für Gewalttäter

SEXUALPÄDAGOGIK UND SEXUALTHERAPIE FÜR JUGENDLICHE

Systegra hat spezielle sexualpädagogische und sexualtherapeutische Angebote entwickelt. Sie richten sich an Jugendliche, die

- ihre sexuelle Ausrichtung noch nicht gefunden haben,
- schwul, lesbisch oder bisexuell sind und/oder Probleme mit ihrer sexuellen Identität und ihrem Outing haben,
- sich als Transgender (intersexuell, transsexuell...) erleben und ein Gespräch suchen.



FACHBERATUNG, SUPERVISION UND FORTBILDUNGEN

Systegra bietet Fachberatung, Supervision und Fortbildungen im Bereich „Sexuelle Devianz und sexuelle Delinquenz“. Fachkräfte erhalten das notwendige Handwerkszeug, um in ihrem jeweiligen Berufsfeld adäquat mit gewalttätigen und sexuell übergriffigen Menschen, mit Tätern und mit Opfern, umgehen zu können.